

ПРОПОЗИЦІЇ ЩОДО ЗМІН У ПРАВИЛАХ ЗМАГАНЬ З ПАУЕРЛІФТИНГУ, ЩО ВІНОСИТЬ НАЦІОНАЛЬНА ФЕДЕРАЦІЯ ПАУЕРЛІФТИНГУ УКРАЇНИ НА ГЕНЕРАЛЬНУ АСАМБЛЕЮ IPF 2010 р.

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Зміни до правил змагань вносити лише один раз на чотири роки на Конгресах IPF.

Аргументація:

Часті зміни у правилах та різні трактування деяких положень правил призводить до хаосу. Судді, спортсмени і тренери не встигають адаптуватися до таких нововведень, що часто призводить до безпідставного незарахування спроб на змаганнях.

ЕКІПЮВАННЯ

ФПУ виступає за відміну спеціального екіпіювання (спеціальних трико і сорочок) в пауерліфтингу.

Аргументація:

- а) Атлети припускаються великої кількості невдалих спроб (особливо в жимі) через ускладнення, що викликані використанням спеціального екіпіювання.
- б) Вартість спеціального екіпіювання для представників великої кількості країн світу є досить високою, що робить пауерліфтинг недоступним видом спорту для малозабезпечених атлетів.
- в) Складність у використанні спеціального екіпіювання (одного атлета обслуговує 2-4 асистенти). Для того, щоб одягнути, наприклад, сорочку для жиму, іноді необхідно 20 і більше хвилин.
- г) Прикладом для заборони використання спеціального екіпіювання в пауерліфтингу має бути подібне рішення FINA щодо заборони спеціальних комбінезонів, що використовувались у плаванні.

У випадку, якщо пропозиція щодо відміни спеціального екіпіювання (спеціальні трико і сорочки) не набере необхідної кількості голосів, ФПУ пропонує:

1. Змагання серед юнаків та дівчат (до 18 років) проводити без використання спеціальних трико і сорочок.

Аргументація:

- а) Використання спеціального екіпіювання негативно впливає на організм молодшої особи і викликає негативні ставлення до пауерліфтингу батьків молодих атлетів, які часто з цієї причини забороняють своїм дітям займатися пауерліфтингом.
- б) Більшість батьків не спроможні купувати своїм дітям вартісне екіпіювання.

2. Заборонити для використання в усіх змаганнях з пауерліфтингу жорстких типів трико і сорочок.

Аргументація:

- а) Такі типи спеціального екіпіювання суттєво змінюють природні рухи людини підчас виконання вправ пауерліфтингу.
- б) Значне покращення результативності завдяки спеціальному екіпіюванню не відображає реальні силові здібності людини.

Дозволити намотувати пластир/бинт на палець руки без обмеження в кількості шарів, але за умови відкритої кінцевої фаланги пальця.

Аргументація:

Обмеження у кількості шарів намотки не може бути якимсь чином пояснено. Приклад тому – відсутність такого обмеження у важкій атлетиці.

Вільні частини лямок трико мають бути не довшими за 3 см. Якщо довжина цих частин більша за 3 см, то вони мають бути пришиті/зафіксовані наперед до лямок.

Аргументація:

У деяких атлетів лямки стирчать вище рівня голови, що є неестетичним.

У разі виходу з ладу останнього зразка екіпіювання в атлета під час змагань, як виняток, дозволити дозаявити додатково журі один зразок такого екіпіювання.

Аргументація:

Були випадки, коли на чемпіонаті світу при виконанні присідання в одного атлета у двох спробах порвалися два трико. Це не провина атлета, а недолік виробника екіпіювання.

У разі виходу з ладу жимової сорочки під час жиму або трико під час присідання, що викликано технічним браком виробника, журі може надати додатковий підхід у кінці раунду.

Аргументація:

Це не провина атлета, а недолік виробника екіпіювання.

ПРАВИЛА ВИКОНАННЯ ВПРАВ ПАУЕРЛІФТИНГУ

ПРИСІДАННЯ

Відмінити пункт правил, де мова йде про розташування грифу на плечах не нижче 3 см від дельтоїдів.

Аргументація:

У вимогах до виконання присідання зазначено, що атлет повинен зайняти вертикальне вихідне положення під час присідання, що само по собі унеможливує розташування грифу низько на спині.

Дозволити асистентам допомагати відходити зі штангою на плечах та повертати на стійки за допомогою асистентів (так само як і в жимі).

Аргументація:

Слід пам'ятати, що вправа пауерліфтингу називається саме "Присідання", а не "Ходьба". При проміжних рухах (знанні штанги зі стійок і поверненні її) атлет витрачає досить багато зусиль, що може призвести до незарахування спроби.

ЖИМ

Відмінити команду "Press", але залишити вимогу виконувати жим після зупинки грифу на грудях, при цьому віднести помилку щодо невиконання цієї умови до № 1.

Аргументація:

Старші судді доволі часто фривольно трактують тривалість зупинки, що призводить до необ'єктивного суддівства для всіх учасників змагань.

Відмінити вимогу щодо опускання грифу на груди не нижче мечовидного відростку, при цьому ввести вимогу "рух штанги під час жиму повинен бути не менше 15 см".

Аргументація:

Візуально вкрай важко визначити закінчення мечовидного відростку атлета.

Не вважати за помилку зміщення ступні під час виконання жиму, проте відривання підошви ступні від помосту або підставок вважати за помилку.

Аргументація:

Несуттєві зміщення ступні, що аж ніяк не полегшують жим, призводять до незарахування спроб суддями.

Вважати за помилку лише відривання обох сідниць тазу з утворенням просвіту між лавкою і сідницями, а не якоїсь частки сідниць.

Аргументація:

Просвіт між лавкою та сідницями можуть бачити бокові судді і члени журі, тоді як відрив частки однієї сідниці може угледіти лише один боковий суддя.

ОБЛАДНАННЯ

ФПУ вносить пропозицію щодо необхідності розробки технічно нового обладнання (стійок для присідань і лавки для жиму), що б унеможливило знаходження на помості великої кількості асистентів та зменшило б громіздкість обладнання.

ВСТАНОВЛЕННЯ ВАГИ

Бокові судді повинні брати участь у процедурі встановлення ваги (контролювати дії асистентів та допомагати їм). Після того, як вага встановлена, старший асистент сигналізує старшому судді про правильність встановлення ваги і стійок. Бокові судді також сигнализують старшому судді про правильність встановлення ваги.

Аргументація:

Такі дії бокових суддів зменшать до мінімуму кількість помилок при встановленні ваги.