

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Президент  
Федерації пауерліфтингу України



І.В. Збандут  
2012 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Голови Державної  
служби молоді та спорту України



## ПОЛОЖЕННЯ про проведення всеукраїнських змагань з пауерліфтингу у 2012 році

### 1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання з пауерліфтингу проводяться з метою:

- 1.1. Подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу в країні.
- 1.2. Визначення рівня підготовки та здійснення відбору спортсменів до складів збірних команд України для участі в офіційних міжнародних змаганнях з пауерліфтингу відповідно до календарів Міжнародної (IPF) та Європейської (EPF) федерацій пауерліфтингу на 2012 рік.
- 1.3. Пропаганди здорового способу життя, залучення молоді та інших груп населення до систематичних занять спортом.

### 2. ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Чемпіонат України (чоловіки, жінки), 22 – 27 лютого 2012 року, м. Маріуполь, Донецька область. День приїзду – 22 лютого.
- 2.2. Чемпіонат України серед ветеранів, 27-29 лютого 2012 року, м. Маріуполь, Донецька область. День приїзду – 27 лютого.
- 2.3. Чемпіонат України з жиму лежачи (чоловіки та жінки, юніори та юніорки, юнаки та дівчата) – 12-15 березня 2012 року, м. Севастополь. День приїзду – 12 березня.
- 2.4. Чемпіонат України серед юнаків та дівчат 1994 – 1999 років народження, юніорів та юніорок 1989 – 1993 років народження, м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька область, 29 березня – 04 квітня 2012 року. День приїзду – 29 березня.
- 2.5. Кубок України без використання спеціального екіпірування (чоловіки, жінки) – 13-16 травня 2012 р., м. Євпаторія, АР Крим. День приїзду – 13 травня.
- 2.6. Кубок України (чоловіки, жінки) – 20-24 листопада 2012 р., м. Коломия, Івано-Франківська область. День приїзду – 20 листопада.
- 2.7. Чемпіонат України серед студентів ВНЗ - 20-24 листопада 2012 р., м. Коломия, Івано-Франківська область. День приїзду – 20 листопада.
- 2.8. Чемпіонат України серед вихованців ДЮСШ та ШВСМ, 24 – 28 грудня 2012 року, м. Коломия, Івано-Франківська область. День приїзду – 24 грудня.
- 2.9. Кубок України з жиму лежачи без використання спеціального екіпірування (чоловіки, жінки) – 07-10 грудня 2012 року, м. Кременчук, Полтавська область. День приїзду – 07 грудня.

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється департаментом спорту вищих досягнень Державної служби молоді та спорту України (далі – Держмолодьспорт) разом з національною Федерацією пауерліфтингу України (далі – Федерація). Безпосереднє проведення змагань (залежно від місця проведення) покладається на органи виконавчої влади з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва та Севастополя, а також на Головну суддівську колегію, затверджену Федерацією та погоджену з Держмолодьспортом.

### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, мм. Києва та Севастополя і спортсмени в особистому заліку.
- 4.2. Склад команд на чемпіонати та Кубки України серед дорослих – 17 осіб, з них 8 чоловіків, 7 жінок, 2 тренери-представники. Змагання особисто-командні та проводяться у вагових категоріях:
  - чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
  - жінки: 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг.
- 4.3. Склад команд на чемпіонати України серед юніорів та юніорок, юнаків та дівчат – 19 осіб, з них 9 юніорів (юнаків), 8 юніорок (дівчат), 2 тренери-представники. Змагання особисто-командні та проводяться у вагових категоріях:
  - Юніори та юнаки: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
  - юніорки та дівчата: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг.
- 4.4. Допуск до участі у змаганнях:
  - 4.4.1. Чемпіонати серед дорослих (сума триборства та жим лежачи) та Кубок України – за кваліфікацією не нижче КМС.
  - 4.4.2. Чемпіонат України серед юніорів та юніорок (жим лежачи) - за кваліфікацією не нижче I спортивного розряду.
  - 4.4.3. Чемпіонати України серед юнаків та дівчат (сума триборства та жим лежачи) – за кваліфікацією не нижче III спортивного розряду.
- 4.5. Всі учасники всеукраїнських змагань повинні мати страховий поліс.

### 5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 5.1. Всі всеукраїнські змагання з пауерліфтингу проводяться згідно з правилами, затвердженими центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF). Командний залік окремий для чоловіків та жінок.
- 5.2. Очки командам нараховуються за умови виконання учасником нормативу допуску.

- 5.3. Умови проведення чемпіонату України серед вихованців ДЮСШ та ШВСМ, чемпіонату України серед студентів ВНЗ, чемпіонату України серед ветеранів та змагань без використання спеціального екіпірування визначаються окремими положеннями про ці змагання.

## 6. АНТИДОПІНГОВИЙ КОНТРОЛЬ.

- 6.1. З метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів у 2012 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.
- 6.2. Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування.
- 6.3. Антидопінгове тестування проводиться на всіх змаганнях з пауерліфтингу та під час навчально-тренувального процесу.
- 6.4. Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України „Про антидопінговий контроль у спорті”.

## 7. НАГОРОДЖЕННЯ

Спортсмени, які посіли 1-3 місця у сумі триборства та окремих вправах, нагороджуються цінними призами, медалями та дипломами Держмолодьспорту відповідних ступенів. Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою Уілкса, нагороджуються цінними призами та дипломами Держмолодьспорту. Тренери, які підготували призерів змагань, нагороджуються дипломами Держмолодьспорту відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця, нагороджуються пам'ятними призами, вимпелами та дипломами Держмолодьспорту відповідних ступенів.

## 8. ФІНАНСУВАННЯ ТА УМОВИ ПРИЙОМУ

- 8.1. Витрати з організації змагань (оренда спортивних споруд, обладнання та транспорту, нагородна атрибутика, відрядження суддів, канцелярські товари та виготовлення поліграфічної продукції) проводяться відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2012 рік і кошторису, затвердженого Держмолодьспортом.
- 8.2. Витрати на відрядження учасників та тренерів-представників відносяться за рахунок коштів організацій, що відряджають.
- 8.3. У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## 9. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

У відповідності до "Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів", що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 № 614, медичне забезпечення спортивно-масових заходів здійснюється Українським центром спортивної медицини, обласними та міськими диспансерами, центрами незалежно від їх відомчого підпорядкування, відділеннями спортивної медицини лікувально-профілактичних закладів загальної мережі. Для медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря зі спортивної медицини обов'язкова на змаганнях всіх рівнів.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Лікар представляє в організаційний комітет або суддівську колегію план медичного забезпечення змагань та звіт після їх закінчення.

## 10. ЗАЯВКА

Попередні заявки надсилаються не пізніше ніж за 21 день до початку змагань до Федерації пауерліфтингу України за адресою: Технічному секретарю ФПУ Опікуну А.В., opikun@ortima.com.ua, моб.тел.: +38 067 283 79 90.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, спортивне звання, кращий результат минулого сезону.

Іменна заявка на участь у змаганнях в особистому та командному заліку повинна бути завірена печаткою регіонального фізкультурно-спортивного диспансеру та органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя та подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників. До заявки додаються протоколи регіональних чемпіонатів, за результатами яких визначений склад збірної команди. Учасники повинні мати з собою документи, що засвідчують особу і дату народження, та страховий поліс від нещасних випадків.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установлений для попередніх заявок термін та під час роботи Мандатної комісії.

## 11. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 „Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”:

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласним та м. Києва державними адміністраціями.

Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань, зобов'язаний подати до робочої комісії або до Головної суддівської колегії акт про її готовність до проведення змагань. Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

**ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ВСЕУКРАЇНСЬКІ ЗМАГАННЯ З ПАУЕРЛІФТИНГУ У 2012 РОЦІ.**

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

ФЕДЕРАЦІЯ ПАУЕРЛІФТИНГУ УКРАЇНИ